PROGRAMMA FITNESS 26-27											
LUNEDI		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
07:00 08:00	PALESTRA IN ACQUA	07:00 08:00	PALESTRA IN ACQUA	07:00 08:00	PALESTRA IN ACQUA	07:00 08:00	PALESTRA IN ACQUA	07:00 08:00	PALESTRA IN ACQUA	07:00 08:00	PALESTRA IN ACQUA
08:00 08:50	AQUAWALK	08:30 09:20	ACQUA POSTURALE	08:00 08:50	PALESTRA FUNZIONALE ACQUATICA	08:00 08:50	AQUAWALK	08:30 09:20	ACQUA POSTURALE	08:30 09:20	WATER TREKKING AQUA BIKE
09:00 09:50	CROSSFIT	08:30 09:20	WATER TREKKING	09:00 09:50	ACQUA POSTURALE	09:00 09:50	CROSSFIT	08:30 09:20	WATER TREKKING AQUA BIKE	09:30 10:20	WATER TREKKING AQUA BIKE
09:00 09:50	ACQUA POSTURALE	09:30 10:20	ACQUA POSTURALE	10:00 10:50	PALESTRA FUNZIONALE ACQUATICA	09:00 09:50	ACQUA POSTURALE	09:30 10:20	ACQUA POSTURALE		
10:00 11:45	PALESTRA IN ACQUA	09:30 10:20	WATER TREKKING AQUA BIKE	11:00 11:50	ACQUA POSTURALE	10:00 11:45	PALESTRA IN ACQUA	09:30 10:20	WATER TREKKING		
10:30 12:00	GESTANTI	10:30 13:00	PALESTRA IN ACQUA			10:30 12:00	GESTANTI	10:30 13:00	PALESTRA IN ACQUA		
12:00 12:50	AQUAGYM	12:10 13:00	ACQUA POSTURALE			12:00 12:50	AQUAGYM	12:10 13:00	ACQUA POSTURALE		
14:00 14:50	AQUACROSSFIT	13:00 13:50	WATER TREKKING AQUA BIKE	13:30 14:20	AQUAFITNESS	13:00 13:50	AQUACROSSFIT	13:30 14:20	WATER TREKKING AQUA BIKE	13:30 14:20	AQUAFITNESS
		14:00 14:50	WATER TREKKING AQUA BIKE			14:00 14:50	AQUACROSSFIT				
19:30 20:20	WATER TREKKING AQUA BIKE	19:30 20:20	AQUACROSSFIT	19:40 20:30	AQUAFITNESS	19:30 20:20	WATER TREKKING AQUA BIKE	19:30 20:20	AQUACROSSFIT		
20:30 21:20	WATER TREKKING AQUA BIKE					20:30 21:20	WATER TREKKING AQUA BIKE				

ISTRUTTORI	
	MAZZANTI ALESSANDRA
	VOLPI PAOLA
	DAZZIERI LUCIA
	FARNETTI EDOARDO
	LI GOBBI ASTRID
	ATTIVITÁ LIBERA