

Planning attività aquafitness

ORARI	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
07:00 08:00	Palestra in acqua	Palestra in acqua	Palestra in acqua	Palestra in acqua	Palestra in acqua	Palestra in acqua
08:00 08:50	Aquafitness funzionale	Aquaposturale	Aquaposturale	Aquafitness funzionale	Aquaposturale	Waterntrekking Aquabike
08:30 09:20	Aquaposturale	Waterntrekking Aquabike	Aquacrossfit	Aquaposturale	Waterntrekking Aquabike	Waterntrekking Aquabike
09:00 09:50	Waterntrekking Aquabike	Aquaposturale	Gestanti	Waterntrekking Aquabike	Aquaposturale	Aquababy 4-12
09:30 10:20	Aquaposturale	Aquacrossfit	Aquafitness funzionale	Aquaposturale	Aquacrossfit	Aquababy 4-12
10:00 11:45	Palestra in acqua	Palestra in acqua	Palestra in acqua	Palestra in acqua	Palestra in acqua	Aquababy 4-12
10:00 10:30	Aquababy 4-12	Rieducazione funzionale	Aquababy 4-12	Aquababy 4-12	Rieducazione funzionale	Aquababy 12-24
10:35 11:05	Aquababy 12-24	Rieducazione funzionale	Aquababy 12-24	Aquababy 0-4	Rieducazione funzionale	Aquababy 12-24
10:30 12:00	Gestanti	Aquababy 24-36	-	Gestanti	Aquababy 24-36	Aquababy 12-24
11:10 11:50	Rieducazione funzionale	Aquaposturale	-	Rieducazione funzionale	Aquaposturale	-
12:00 12:50	Aquagym	Aquababy 12-24	-	Aquagym	Aquababy 4-12	-
13:00 13:50	Aquacrossfit	Waterntrekking Aquabike	13:30 14:20 Aquagym	Aquacrossfit	Waterntrekking Aquabike	13:30 14:20 Aquagym
14:00 14:50	Aquacrossfit	Waterntrekking Aquabike	-	Aquacrossfit	Waterntrekking Aquabike	-
19:30 20:20	Waterntrekking Aquabike	Aquacrossfit	Aquagym	Waterntrekking Aquabike	Aquacrossfit	-
20:30 21:20	Waterntrekking Aquabike	Aquagym	Aquacrossfit	Waterntrekking Aquabike	Aquagym	-